

Kostprijs

De kostprijs van deze workshop bedraagt **30 euro** per persoon, inclusief het draaiboek en de dubbel-cd van het Ocura geheugenkoor. Wij bieden u graag een broodjeslunch aan.

Inschrijven

Inschrijven kan via info.montenaken@ocura.be met vermelding 'Workshop geheugenkoor' 1 of 2 en het aantal personen.

Inschrijven kan tot

01/05/2013 voor workshop 1

01/10/2013 voor workshop 2

Het aantal plaatsen is beperkt.

De overschrijving van 30 euro op rekeningnummer **BE05 7351 2910 6075**, geldt als definitieve inschrijving.

Met de financiële steun van de Provincie Limburg



Dit project is mogelijk dankzij de samenwerking van onderstaande partners



Interesse?

Heeft u nog vragen?

Neem dan contact op met:

Woonzorgcentrum

OCURA

Hellebronstraat 8

3890 MONTENAKEN

011 69 33 50

Contactpersonen

Jenny Ernotte

referentieverpleegkundige dementie

jenny.ernotte@ocura.be

Ilse Liesmons

Campusdirecteur

ilse.liesmons@ocura.be

www.ocura.be

WORKSHOP OPSTART VAN EEN GEHEUGENKOOR

Zingend communiceren met
personen met dementie



02/2013



WOONZORGCENTRUM
Ocura 

Doelstellingen van een geheugenkoor

Het aanbieden van een aangepaste vrijetijdsbesteding voor personen met dementie. Dementie is omgaan met verlies. Door het verlies op cognitief vlak en later ook op motorisch gebied, is het vaak moeilijk om aan activiteiten deel te nemen. Vele activiteiten zijn niet meer aangepast aan het huidig functioneren.

Door deel uit te maken van het koor, is de kans groot dat het welbevinden en het zelfvertrouwen gunstig wordt beïnvloed. Personen met dementie gaan door het zingen plots niet beter functioneren maar ze gaan een ander deel van hun geheugen aanspreken.

Zorgen voor personen met dementie is vaak een zware, stressvolle en soms frustrerende opdracht. Het geheugenkoor geeft aan de mantelzorgers de mogelijkheid om op een niet zorgende manier met de persoon met dementie om te gaan.

Door samen aan die ontspannende activiteit deel te nemen, kan de stress die de verzorging ongetwijfeld met zich mee brengt, verminderen.

uw zorgzame thuis



Zingen is ook een manier van communiceren. Omdat de communicatiemogelijkheden van personen met dementie met hun familie vaak erg beperkt worden, biedt het zingen hier een nieuwe mogelijkheid.

Personen met dementie en hun mantelzorgers raken vaak geïsoleerd. Door samen in een koor te zingen komen ze in contact met andere personen met dementie en hun mantelzorgers. Dit doorbreekt hun isolement.



Voor wie?

- Voor iedereen die interesse heeft om in de eigen setting of omgeving een geheugenkoor op te starten.
- Voor iedereen die zicht wil krijgen op hoe een geheugenkoor werkt.

Er is geen enkele voorkennis van muziek of zang nodig.

Data workshops?

WANNEER?

Workshop 1: woensdag 15/05/2013

Workshop 2: woensdag 16/10/2013

WAAR?

Polyvalente ruimte van woonzorgcentrum Ocura te Montenaken

Programma.

9 u	Verwelkoming met koffie
9.30 u	Dementie en muziek <i>Katja Van Goethem, ECD Contact</i>
10.30 u	Opzet en projectaanpak geheugenkoor Ocura <i>Ilse Liesmons, Campusdirecteur</i>
11.30 u	Praktische opbouw van een geheugenkoor. <i>Jenny Ernotte, referentiepersoon dementie</i>
12.30 - 13 u	Lunch
13 - 14 u	Zelf een sessie opbouwen en ervaren. <i>Karolien Moers, muziektherapeute</i>
15 - 16 u	Het bijwonen van een repetitie van het geheugenkoor Ocura. <i>Team geheugenkoor</i>
16 u	Mogelijkheid tot het stellen van vragen
16.30 u	Einde